Vasilisa Liiver

Professionaalne taust	Olen töötanud ujumistreenerina 15 aastat nii algõpetuse kui ka edasijõudnud lastega. Alustasin Tartus Ujumise Spordiklubis ja pärast Tartu ülikooli lõpetamist jätkasin tööd Spordiklubis Shark oma kodulinnas Tallinnas, kus töötan tänaseni nii treeneri kui ka tegevjuhina. Lisaks töötan ujumisõpetajana huvikeskuses Kullo. Treeneri töös pean oluliseks sõbralikust, võrdsel tasandil suhtlemist ja individuaalset lähenemist.
Tugevused mentorina	Minu tugevusteks mentorina on hea kuulamisoskus, süsteemne mõtlemine ning oskus analüüsida treeningute ülesehitust ja sportlaste tehnilist arengut. pean oluliseks traditsioonilist refleksiooni ning oskan toetada treenereid nende igapäevatöö analüüsimisel ja professionaalses arengus. Mentorina väärtustan koostööd, avatud suhtlemist ja praktiliste lahenduste leidmist, mis aitavad treeneril enesekindlalt areneda ja oma tööd teadlikumalt.
Mentorluse valdkonnad	Ujumise algõpetus, treeningu struktuur ja õpetusmetoodika, tagasiside ja suhtlemine sportlasega, treeneri roll ja juhtimine klubis
Mentorluse põhimõte	ma arvan, et mentori roll on julgustada inimest kogema ja katsetama, et leida enda jaoks sobiv järgmine samm arenguteel.
Mentorluse formaat	Sobivad mõlemad variandid
Sobiv treeneritase	sobivad mõlemad
Kontakt	ts.vasilisa@gmail.com