Triin Unga

Professionaalne taust	Treenerina töötan alates 2025. aasta septembrist. Annan väikelaste ja algõpetuse ujumistunde. Igapäevaselt töötan koolis sotsiaalpedagoogina, keskendudes õpilaste sotsiaalsete oskuste arendamisele ja toetamisele. Usun, et minu igapäevatöö toetab ja rikastab ka minu tööd treenerina. Oma töös lähtun järjepidevuse ja väikeste sammude põhimõttest, sest usun, et see loob tugeva aluse edasiseks arenguks. Minu eesmärk on luua positiivne ja toetav keskkond, kus lapsed saavad õppida, areneda ning tunda rõõmu liikumisest.
Tugevused mentorina	Minu tugevusteks on hea kuulamisoskus, refleksiooni toetamine ja edasiviiva tagasiside andmine.
Mentorluse valdkonnad	Tänu oma igapäevatööle saan toetada treenereid nii õpilaste ja vanematega suhtlemisel, tagasiside andmises, kui ka laste käitumisega seotud küsimustes.
Mentorluse põhimõte	Mentorina pakun võimalust “valjult mõelda” ning koos leida parimaid lahendusi. Inimesena hindan ausust ja vastastikust austust. Leian, et head suhted lapse ja treeneri vahel hoiavad mõlemil silmad säramas.
Mentorluse formaat	Sobivad mõlemad variandid
Sobiv treeneritase	alustavad treenerid
Kontakt	triintiitsu@gmail.com