Sirje Eirand

Professionaalne taust	Olen ujumise treener-õpetajana tegutsenud pea 40 aastat, töötan Lääne-Virumaal ja abitreenerina olnud Ujumise Spordiklubis, Topis, SK Shark klubides. Tegutsenud ka kohtunikutöös. Usun, et rõõmus ja toetav õpikeskkond aitab kujundada lapse elukestvat armastust liikumise ja spordi vastu. Treener ei ole ainult õpetaja, vaid ka mentor ja eeskuju, kes toetab õppijat tema arenguteel ning aitab saavutada enesekindlust nii vees kui ka kuival maal.
Tugevused mentorina	Minu tugevusteks on pikaajaline praktiline töökogemus erinevates valdkondades, hea suhtlemisoskus, kannatlikkus ning võime motiveerida ja toetada erineva tausta ja eesmärkidega õppijaid. Selleks on mul hea kuulamisoskus, keeruliste vestluste juhtimiseoskus ja suudan anda ka ausat tagasisidet.
Mentorluse valdkonnad	Peamised valdkonnad on turvalise õpikeskkonna loomine, õppijate motiveerimine ja enesekindluse arendamine, ujumise algõpetus lastele ja täiskasvanutele, mänguline ja motiveeriv õpetamismetoodika, noorte treeningu planeerimine, tagasiside ja suhtlemine sportlasega, koostöö lapsevanemate, koolide ja spordiklubidega.
Mentorluse põhimõte	Mentori roll on toetada õpetajat, treenerit, sportivat last, lapsevanemat tema enesearengu kestval teel.
Mentorluse formaat	Sobivad mõlemad variandid
Sobiv treeneritase	sobivad mõlemad
Kontakt	seirand@gmail.com