Martin Siller

Professionaalne taust	Olen töötanud üle kümne aasta treenerina, olnud nii kooliõpetaja ja erinevate tasemete ja vanuste laste/noorte kui ka täiskasvanute treener. Hetkel olen spordiklubi Reval Sport ujumise peatreeneri rollis. Treeneritöös püüan lähtuda põhimõttest, et iga laps/noor/täiskasvanu on eraldi indiviid erinevate võimetega ning luues tugeva usaldussideme saame koos jõuda eesmärkideni. Peatreenerina olen heaks eeskujuks ja sõbralikuks partneriks ning pean samuti usaldust tugeva koostöö aluseks.
Tugevused mentorina	Mentorina kuulan ning olen suur analüüsija ja mõtleja. Oluline on usaldus ja mõistmine.
Mentorluse valdkonnad	Treeneri areng ja heaolu, Treening- ja töövahendid, Tööasendid ja keha/hääle hoidmine, Sportlase ja vanematega suhtlemine, Tugeva usaldussuhte loomine treenitavatega, Treeningtundide ülesehitus produktiivseks arenguks, Treeningtunni mängulisus ja võtmesõnad lõbusaks trenniks, Ujumisõppe planeerimine ja arengut toetava süsteemi loomine.
Mentorluse põhimõte	Mentorina on kõige olulisem kuulata ja mõista. Vaid nii saab tugeva pinna arenguks ja kasvuks.
Mentorluse formaat	Sobivad mõlemad variandid
Sobiv treeneritase	sobivad mõlemad
Kontakt	martinsiller@hotmail.com