Lisanne Nurk

Professionaalne taust	Alustasin treeneritööd 2019. aastal ning olen sellest ajast juhendanud erinevas vanuses ujujaid – alates väikelastest kuni täiskasvanuteni. Olen töötanud Ujume Koos Ujumiskoolis ja tegutsen täna Kalevi Ujumiskoolis. Minu eesmärk on luua tundides toetav ja positiivne õhkkond, kus iga osaleja tunneb end vees turvaliselt ja enesekindlalt. See loob julguse proovida ja katsetada.
Tugevused mentorina	Mentorina toetavad mind eelkõige hea märkamisvõime ja empaatia, mis aitavad mõista teiste vajadusi ja väljakutseid. Aitan treeneritel oma tegevust paremini struktureerida ja analüüsida. Pean oluliseks arengut toetavat keskkonda, kus on ruumi ausale refleksioonile ning selgele ja edasiviivale tagasisidele.
Mentorluse valdkonnad	Ujumise algõpetus – mänguline ja kaasav lähenemine. Harrastusujumine – tehnika õpetamine huvitavalt. Treeningu ülesehitus – selged ja mitmekesised tunnid. Tagasiside ja suhtlus – koostöö laste ja lastevanematega.
Mentorluse põhimõte	Usun, et õigel ajal esitatud küsimus aitab sageli rohkem kui valmis vastus.
Mentorluse formaat	Sobivad mõlemad variandid
Sobiv treeneritase	sobivad mõlemad
Kontakt	lisannenurk@gmail.com