Daniel Sei

1 Kes ma olen

Olen üle 10 aasta kogemusega ujumistreener ning rahvusvahelise ärijuhtimise bakalaureuse kraadi omandanud ettevõtlik ja vett armastav inimene, õpetades noortele ujumist ning panustades aktiivselt klubi arendamisse ja juhtimisse. Minu missioon on pakkuda kõigile noortele võimalust liikuda ja sporti teha ning minu lähenemine treenerina põhineb pikaajalisel sportlase ja treeningrühmade ühtsel arengul ja ressursside heaperemehelikul kasutamisel. Juhendan eri vanuses ja tasemega ujujaid algõppest spordirühmadeni ja minu töös põimuvad sportlaste treenimine, lapsevanematega suhtlus, treenerite koostöö ja organisatsiooni arendamine mitmel tasandil.

2 Minu tugevused mentorina

Minu tugevus on treeneritöö ja klubitegevuse terviklik nägemine ning igapäevase praktilise kogemuse sidumine arengu planeerimisega. Loomult olen kannatlik, rahulik ja lahendustele ning võimalustele orienteeritud. Mõistan treeneritööga kaasnevaid väljakutseid ja saan aidata treeneril oma tööd mõtestada, märgata tugevusi ja aidata leida igapäevastele muredele võimalikke lahendusi.

3 Valdkonnad kus saan pakkuda mentorlust

Ujumistehnika õpetamise metoodika

Mitmekülgne kehaline ettevalmistus

Treeninggrupi kultuur ja motivatsioon

Suhtlus lapsevanemate, sportlaste ja klubiga

4 Võimalikud koolituste ja töötubade teemad

Ujumistehnika õpetamine ja harjutuste valik

Toetava treeningkultuuri kujundamine alates algõppest

Suvelaagri korraldamine ja laagrikasvataja-juhataja roll

5 Minu mentorluse põhimõte

Mentorlus on protsess, millest arenev dialoog ja arutelu avab võimaluse arenguks meile mõlemale.

6 Kontakt ja mentorluse formaat

Kontakt: daniel.ujumine@gmail.com

Mentorluse formaat: veebis

Eelistatud treeneritase: noorte- ja järelkasvutreenerid ning klubiarenduse ja juhtimisega tegelevad treenerid