Angelika Izosina

Professionaalne taust	Olen endine tippsportlane, kes tegeles spordiga 11 aastat. Treeneritööd alustasin 2024. aastal Spordiklubi Fortunas. Täna töötan peamiselt 6–9-aastaste lastega, aidates neil teha esimesi suuremaid samme ujumises. Minu jaoks on oluline luua keskkond, kus laps tunneb end turvaliselt, hoituna ja julgeb proovida.
Tugevused mentorina	Mind iseloomustab hea tunnetus laste vajaduste suhtes ning oskus märgata iga lapse eripära. Pööran suurt tähelepanu tundide läbimõeldud ülesehitusele ja selgele struktuurile, mis aitab hoida tunnis korda ja turvatunnet. Mentorina olen toetav ja rahulik, väärtustan avatud suhtlust ning usun, et areng sünnib läbi mõtestatud tegutsemise ja väikeste sammude.
Mentorluse valdkonnad	• Ujumise algõpetus • Laste treeningute ülesehitus ja planeerimine • Struktuuri ja korra loomine treeningul • Laste motivatsiooni ja rõõmu hoidmine • Turvalise ja toetava treeningkeskkonna loomine
Mentorluse põhimõte	„Kui laps tuleb trenni rõõmuga ja tahab tagasi tulla, oleme õigel teel.“
Mentorluse formaat	Kohapeal
Sobiv treeneritase	sobivad mõlemad
Kontakt	izosinaangelika@gmail.com