Aarne-Vello Kersa

Professionaalne taust	Treenerina töötanud alates 2012 aastast. Treeneri tööd alustasin 21.cc klubis ja 2016 aastal liitusin TOP ujumisklubiga ja ülessanneteks olid üldkehalise treeningu väljaarendamine ja läbiviimine. Altes 2018 aastast on töökohustuseks täiskohaga ujumise treener. Leian, et on väga oluline suuta säilitada rahu ja tasakaalu treeningprotsesside loomisel ja ellu viimisel.
Tugevused mentorina	Enda tugevustena näen kogemusl mida olen aastate jooksul kogunud ja ennast täiendades igal sobival võimalusel. Ja võimalusteks mis võiksid olla et teisi toetada on : kuulamisoskus struktureeritud tagasiside andmine ja treeneri arengu toetamine.
Mentorluse valdkonnad	Teemadeks kuidas saaksin pakkuda mentorlust on - suhtlemine sportlastega, noortetreeningu planeerimisel, pikaajaline sportlase areng ja treeneri professionaalne areng.
Mentorluse põhimõte	Kuulamine!
Mentorluse formaat	Sobivad mõlemad variandid
Sobiv treeneritase	alustavad treenerid
Kontakt	aarnekersa@gmail.com