

EULi kutsekomisjoni koosolek,

23.01.2026

Ettepanekud, arutelud ja kinnitamisel toimusid meili teel.

PÄEVAKORD:

1. Täiendkoolituse tundide arvestamine kohtunikuna ujumisevõistlustel tegutsemise eest.
2. EKR ujumistreeneri kutseõpe Tartu Ülikoolis ujumise eriala valinud üliõpilastele.

OTSUSED:

1. Ujumiskohtuniku töö eest täiendkoolituse tundide arvestamine.

Ujumistreeneri kutse taastootmiseks on võimalik nelja aasta jooksul koguda 12 akadeemilist tundi täiendkoolitust EULi poolt korraldatavatel ujumisevõistlustel kohtunikuna tegutsedes.

Võistluste kaaskorraldaja peab esitama ja peasekretär kinnitama vastaval „Võistlusel kohtunikuna tegutsemise tõendil“ <https://swimming.ee/muud-dokumendid/>, järgmised andmed:

- 1) võistluse nimi, kuupäev, koht
- 2) treeneri amet antud võistlustel
- 3) kohtunikuna tegutsemise tundide arv

Spordiregister on nõus esitatud ettepanekuga.

Ettepaneku poolt: Vladimir Kunitsõn, Kirsti Mäesepp, Kaja Haljaste, Grete Õun, Karleen Kersa.

Erapooletu: Andres Olvik

Ei vastanud: Bruno Nopponen

2. EKR ujumistreeneri õpe Tartu Ülikoolis ujumise eriala valinud üliõpilastele.

EKR 4 ujumistreeneri kutse saamiseks tuleb alaliidu juures läbida järgmised koolitused:

- World Aquatics' võistlusreeglid ja kohtunike tegevuse praktika – 16 ak/t
- Ujumisviisid, stardid ja pöörded – 16 ak/t
- Ujumisevõistluste korraldamine – 2 ak/t
- Ujumise organisatsioonid – Eesti Ujumisliit, European Aquatics, World Aquatics – 2 ak/t

Läbitud peab olema Spordikaitstuse koolitus – 2 ak/t <https://eadse.ee/koolitus/antidoping/eestikeelne-antidopingu-e-ope/>

EKR 5 ujumistreeneri kutse saamiseks tuleb alaliidu juures läbida:

1. ONLINE KOOLITUSED - 32 ak/t

Online koolitused tuleb vaadata www.smartcoaching.ee keskkonnas.

- Liblikujumise tehnika 6 ak <https://www.smartcoaching.ee/video/peter-mankoc-butterfly>
- Seliliujumine 7 ak <https://www.smartcoaching.ee/video/peter-mankoc-backstroke>
- Rinnuliujumine 7 ak <https://www.smartcoaching.ee/video/peter-mankoc-breaststroke>
- **Vabaujumine** 6 ak <https://www.smartcoaching.ee/video/peter-mankoc-freestyle>
- Pöörded ja stardid 6 ak <https://www.smartcoaching.ee/video/peter-mankoc-starts-turns>

2. UJUMISVIISIDE TEHNIKA, STARTIDE, PÖÖRETE SEMINARID – 8 ak/t

Smartcoachingu online tehnikakoolituste järgselt toimuvad jätkuseminarid, mis sisaldavad võistlus- ja tehnikaanalüüse nii teoreetiliselt kui praktiliselt basseinis.

3. TREENINGPLAANI KOOSTAMINE VÕISTLUSUJUJATELE - 14 ak/tundi.

Treeningplaani koostamise koolitus sisaldab:

- Treeningmetoodika/ võistlusujujatele treeningplaani koostamise koolitus - 6 ak/t
- Aastase treeningplaani koostamine spordirühmale – 4 ak/t
- Seminaril treeningplaani kaitsmine ja oponentimine (kuulata/ analüüsida teiste ujumistreeneri kutsetaotlejate treeningplaane) – 4 ak/t

Eriala eksam (ujumine) tuleb sooritada koos teiste ujumistreeneri kutse taotlejatega alaliidu juures; Üldainete eksami saab eelnevalt Tartu Ülikoolis sooritada.

Vajalik välja arvestada üldainete läbimise protsent (kokku peab kutsetaotleja eksami positiivseks sooritamiseks vastama 80% õigesti 100-st – üldined + eriala kokku).

- ✓ Üliõpilased võivad nii EKR 4 kui EKR 5 ujumistreeneri erialakoolitusi teha igal aastal alaliidu juures
 - EKRi ujumise eriala koolitused toimuvad igal kevadel,
 - Eesti Ujumisliit saab koolituste osas teha Tartu Ülikooli tudengitele eraldi registreerimise.
- ✓ Ülikooli lõpetamisel soovitud tasemel EKR ujumistreeneri kutse saamiseks peab olema läbitud vastavalt
 - **Nooremtreeneri** (EKR 4) kutse taotlemiseks EKR 4 eriala tasemekoolitused
 - **Treeneri** (EKR 5) kutse taotlemiseks EKR 4 + 5 kõik eriala tasemekoolitused
 - ning sooritatud vastava kutsetaseme ujumistreeneri eriala eksam
- ✓ Finantseerimine jääb üliõpilase enda (või kokkuleppel üliõpilase klubi) kanda.

Ettepaneku poolt olid: Vladimir Kunitsõn, Kirsti Mäesepp, Kaja Haljaste, Grete Õun, Karleen Kersa.

Ei vastanud: Bruno Nopponen, Andres Olvik