

„Õpime ujuma“ koolitus:

Ujumise algõpetuse juhendajate kolmepäevane praktiline koolitus põhineb põhikooli kehalise kasvatuses ainekava ujumise osal ja „Õpime ujuma“ ning „Teekond ujumisoskuseni“ raamatutel. Õppetöös kasutatakse "Õpime ujuma" metoodikal põhinevaid e-õppematerjale (94 õppevideot, e-raamat "Teekond ujumisoskuseni" ja e-ujumiskursus, mis sisaldab eneseanalüüsi võimalusi). Kõik koolitusel osalejad saavad mõlemad raamatud omale koolituselt kaasa.

Ootame ujumise algõpetuse juhendajate koolitusele lisaks ujumisõpetajatele ka teisi õpetajaid, kes saavad kooli ujumistundides olla ujumisõpetajale abiks. Oleme saanud ujumisõpetajatelt tagasisidet, et koos „Õpime ujuma“ koolituse läbinud klassiõpetajaga tunde läbi viies, on ujumistunnid olnud tõhusamad ning lastel on kursuse lõppedes rohkem oskusi ja parem hakkama saamine vees.

Ka erinevad teiste riikide kogemused tõestavad, et kooliujumises saavutatakse kõige paremaid tulemusi siis, kui tunde viiakse läbi ujumisõpetaja, kehalise kasvatuses õpetaja või klassiõpetaja koostöös.

Koolitus annab ujumise algõpetuse juhendajale praktilised juhised ja metoodilise materjali selle kohta, kuidas läbi viia ujumise algõpetuse tunde ja jõuda samm sammult ujumisoskuse saavutamiseni, kas siis kooli kehalise kasvatuses raames või ujumiskursusel juhendades. Kolmepäevase koolituse läbimisel saab iga osaleja Eesti Ujumisliidu tunnistuse (maht 30 tundi).

Koolitusele on oodatud:

1. Koolide kehalise kasvatuses õpetajad, kes juba juhendavad või hakkavad koolides ujumise algõpetuse tunde juhendama või on ujumisõpetajale tunni läbiviimisel abiks.
2. Õpetajad, kes juhendavad koolides ujumise algõpetuse tunde või on ujumisõpetajale tunni läbiviimisel abiks.
3. Lasteaedades ujumise algõpetust läbiviivad või seda tulevikus tegevad õpetajad.
4. Kõik inimesed, kes peale koolitust on valmis lapsi kehalise kasvatuses tundides ujuma õppimisel juhendama või ujumisõpetajale tunni läbiviimisel abiks olema.
5. Ka kõik teised, kes ei ole õpetajad, kuid on seotud ujumise algõpetuse korraldamise ja läbiviimisega.

Koolitusel osaleja omandab:

Ujumise algõpetuse metoodika, mis põhineb laste järkjärgulisel arengul ja hõlmab järgmisi teemasid:

- veega kohanemine
- sukeldumine
- hõljumine
- libisemine
- vees edasiliikumine.

Algelise selili ja krooli ujuma õpetamise metoodika ja harjutusvara.
Ujumise algõpetuse tundide läbiviimiseks vajalikud pedagoogilised teadmised ja oskused.
Veeohutusalsed teadmised ja praktilised oskused.

Koolitust viivad läbi koolitajad, kes on saanud Eesti Ujumisliidu, Norra Ujumisliidu ning Selts Eesti Vetelpääste koostöös spetsiaalse ettevalmistuse. Koolitajad on praktilise kogemusega ujumistundide juhendajad.

Koolitust korraldab Eesti Ujumisliit.

E-õppematerjalide eestindamise ja tootmise on tellinud Haridus- ja Teadusministeerium ning tootmist rahastab Euroopa Sotsiaalfond meetme "Kaasaegse ja uuendusliku õppevara arendamine ning kasutuselevõtt".

