



## Ujumistreenerite EKR 3 erialakoolitus

2025.a kevadel toimuv EKR 3 ujumistreenerite erialakoolitus koosneb:

- Õpime ujuma koolitus – 18 ak/tundi
- Ujumistreenerite EKR 3 erialakoolitus - 12 ak/t:
  - Ujumisviiside tehnika ja baasharjutusvara (praktikaga ujulas) - 6 ak/t
  - Beebide ja väikelaste ujumine - 3 ak/t
  - Võistlusmäärused ja kokkuvõttev seminar - 3 ak/t

### Ujumistreenerite EKR 3 erialakoolitus

- Koht: Tallinn, Eesti Ujumisliidu koosolekute ruum (Tondi 84) ja Audentese ujula
- Aeg: teisipäev, 29.04.2025, kl 09:00 – 19:15
- Lektorid: Ave-Riin Sepp ja Vladimir Kunitsõn
- Maht: 12 AT
- Maksumus: 140 eurot. Link kogu koolituse eest tasumiseks <https://pay.every-pay.eu/lp/rwhgac>
- Registreerimise ja maksmise tähtaeg: 16. aprill 2025.
- Praktilise osa jaoks on vajalik kaasa võtta ujumisriietus.

Koolitus on mõeldud:

- EKR 3 abitreeneri kutse esmakordsel taotlemisel tasemekoolitusena
- EKR 3-7 kutse taastootlemiseks täiendkoolitusena

### Koolituse kava:

09:00 – 14:00 Ujumisviiside tehnika ja baasharjutusvara (Vladimir Kunitsõn) – 4 ak/t teooriat ja 2 ak/t praktikat ujulas.

14:00 – 14:30 Lõuna (iseseisvalt)

14:30 – 16:45 Beebide ja väikelaste ujumine (Ave-Riin Sepp) – 3 ak/t

17:00 – 19:15 Võistlusmäärused ja EKR 3 kokkuvõttev seminar (Vladimir Kunitsõn) – 3 ak/t

Tervele koolitusele saab registreeruda [SIIN](#).

Täiendkoolituse puhul on võimalik valida osakoolitused:

- Ujumisviiside tehnika ja baasharjutusvara – maht 6 ak/t, osalustasu 95 eurot. Link tasumiseks <https://pay.every-pay.eu/lp/4y87on>. Registreerimine [eulikutsekomisjon@gmail.com](mailto:eulikutsekomisjon@gmail.com).
- Beebide ja väikelaste ujumine – maht 3 ak/t, osalustasu 40 eurot. Link tasumiseks <https://pay.every-pay.eu/lp/f52su2>. Registreerimine [eulikutsekomisjon@gmail.com](mailto:eulikutsekomisjon@gmail.com).

NB! Kes soovib arvet, siis saata arve rekviisiidid [tom@swimming.ee](mailto:tom@swimming.ee) ENNE koolituse algust.

Lisainformatsioon: [eulikutsekomisjon@gmail.com](mailto:eulikutsekomisjon@gmail.com) või tel. 55 69 25 69, Vladimir Kunitsõn.