

## **KOONDISTE TEGEVUSED 2025-2028**

Jätkata ühe peatreeneriga, kes otseselt ei treeni koondise ujujaid, vaid manageerib, nimetuseks - peatreener

### KOONDISE PEATREENERI ÜLESANDED

Suhtlemine koondislaste ja nende treeneritega. Ka väljaspool Eestit olevate ujujatega + nende kodutrennide

Koondislaste eesmärgid, hooajal, võistluste eel - nii jooksvalt + EOKle esitamiseks

Tiitlivõistluste delegatsioonide koostamine

Koondiselaagrite kaaskorraldamine 2 x aastas

Koondiselaagris osalemine 2 x aastas - noored+abs/juun

Sportlaste (testide jms) statistika ja analüüs - tagasiside treeneritele/huvitatutele

Võimalike koondislaste järjepidev monitoorimine ja vajadusel kaasamine

Koondise nimekirjade koostamine vastavalt Koondisekriteeriumitele 3 x aastas (01.01,01.05,01.09)

Koondislaste võistlushooaja, koondiste tegevuste ja eelarve koostamine

### SPORDIJUHI TEGEVUSED SEoses KOONDISTEGA

Peatreeneriga koondislaste aasta eesmärkide, tegevuste/laagrite ja tippspordi eelarve planeerimine

Koondislaste lepingute ettevalmistamine

Koondislaste varustuse vajadused

Synlabi jms meditsiiniteenused

EOKle stipendiaatide koostamine, esitamine ja kaitsmine - koos peatreeneriga

Võimalike koondislaste järjepidev monitoorimine ja vajadusel kaasamine

Rahvusvahelistele tiitlivõistlustele lähetamine

Team Estonia teemad

WA jt spordiprojektide (koondislastele) koostamine ja läbiviimine

### KOONDISELAAGRID

ABS/JUUN - 2 x aastal samasugused testlaagrid, nagu on eelnevalt olnud

Tehnika analüüsis kaasata välist abi. Race analytics võistluse ajal. Olemasolevate andmete parem vari

Sportlaste (testide jms) statistika ja analüüs - tagasiside treeneritele/huvitatutele

Parandada Sportmedi ja Vomaxi infovahetust koondislaste andmete osas. Koondadmetele ligipääs ka

Lisada koondislastele ühistegevusi, ühistreeninguid

Koostöövorm spordipsühholoogiga, keda ujujad kasutaksid. Korraldada esmaohtumine loenguvormi

Videoanalüüsideks võistlustel ja koondiselaagrites kaasata - Phd Marek Polach (Tsehhi videoanalüütik

Välislaagrite korraldamine ühiselt kogu koondisele vähemalt kord aastas, kaasates EUL toetust+klubi

### JÄRELKASV

Noortele mitte teha koondist ja järelkasvulaagrit - on delegatsioonid, piirkondlikud minilaagrid ja tubli

Piirkondlikud agendid - eesmärk hallata kohalikke noori, aidata korraldada regionaalseid minilaagreid

Piirkondlikud skautimise minilaagrid järelkasvule - 2 x aastas

Minilaagrite vorm - 1 päev: 2 trenni + loeng/arutelu+ühine söömine, 3-s regioonis, 3-4 korda aastas, r

Aastast 2026 - Järelkasvu manager, kes jälgiks noori ja koostaks regionaalseid laagriplaanid jne

1 nädal pärast NS etappi samas kohas, läbiviijaks kohalik treener koostöös peatreeneri ja spordiju

higa