



## 53. AVAVEEÜJUMISE SEERIAVÕISTLUS

### Eesmärk

- Selgitada välja avaveeujumise seeriavõistluse etappide ja koondarvestuse võitjad eri vanuserühmades.
- Avaveeujumise kui võistlusspordi populariseerimine.
- Avaveeujumise kui tervisespordi populariseerimine
- Ujumisoskuse olulisuse teadvustamine.

### Läbiviimine

- Seeriavõistluse läbiviimist koordineerib Eesti Ujumisliit. Etapid viiakse läbi toimumispaikade kohalike spordiklubide ja liitude, omavalitsuste, MTÜ-de ning toetajate poolt.
- Käesolev juhend kirjeldab seeriavõistluse läbiviimise üldtingimusi ja koondarvestuse pidamise süsteemi. Igal etapil on oma võistlusjuhend, kus on kirjas algusajad, info registreerumise ja stardimaksude kohta ning muu konkreetset võistlust puudutav teave.

### Seeriavõistluse etapid

- |             |            |  |   |
|-------------|------------|--|---|
| • I etapp   | 15. juuni  | <b>Karksi-Nuia avaveeujumine</b>           | Karksi-Nuia, Mulgi vald, Karksi-Nuia järv<br>peakorraldaja: MTÜ AOK Arendus       |
| • II etapp  | 7. juuli   | <b>Tabivere avaveeujumine</b>              | Tabivere, Saadjärv<br>peakorraldaja: MTÜ AOK Arendus                              |
| • III etapp | 14. juuli  | <b>Elva avaveeujumine</b>                  | Elva, Arbi järv<br>peakorraldaja: MTÜ AOK Arendus                                 |
| • IV etapp  | 27. juuli  | <b>31. Väikese Väina avaveeujumine</b>     | Väike Väin, Vahtna (Muhu) – Orissaare (Saaremaa)<br>peakorraldaja: MTÜ Konnonkonn |
| • V etapp   | 3. august  | <b>4. Haapsalu - Österby avaveeujumine</b> | Haapsalu – Österby, Haapsalu Tagalaht<br>peakorraldaja: Meisterujumise U-Klubi    |
| • VI etapp  | 9. august  | <b>4. O. Lukini mälestusvõistlus</b>       | Pühajärve, Otepää vald, Pühajärv<br>peakorraldaja: Meisterujumise U-Klubi         |
| • VI etapp  | 17. august | <b>G. Otsa mälestusvõistlus</b>            | Võru linn, Tamula järv<br>peakorraldaja: Võrumaa Spordiliit                       |



## Distantsid

- Kõikidel etappidel on kavas põhidistants pikkusega 1500 - 3000 m
- Lisaks on üldjuhul kavas ka laste võistlus ja põhidistantsist lühem rahvaujumine. Nende distantside toimumine ja tingimused on kirjeldatud vastava võistluse juhendis.
- Ujumistrassid on tähistatud poidega.
- Distantside pikkus määratakse vastavalt konkreetsele veekogule, veetemperatuurile ja ilmastikutingimustele. Iga etapi põhidistantsi planeeritav pikkus on kirjeldatud võistluse juhendis. Korraldajal on õigus lühendada põhidistantsi pikkust üle 80-aastastele osalejatele või ühendada see nt. rahvadistantsi stardiga. Lõplik otsus distantside pikkuste kohta tehakse võistluspäeva hommikul. Võistluspaigas peavad olema nähtaval kõigi distantside rajaskeemid.

## Osavõtt

- Võistlused on avatud kõigile, kes on ennast vastavalt juhendile registreerinud, omavad distantsi läbimiseks piisavat ujumisoskust ja on andnud allkirja tervisliku seisundi deklaratsioonil.
- Põhidistantsi arvestust peetakse naistele ja meestele üheksas vanuseklassis:

14 - 16 aastased (s.a. 2010 – 2008)  
17 - 19 aastased (s.a. 2007 – 2005)  
20 - 29 aastased (s.a. 2004 – 1995)  
30 - 39 aastased (s.a. 1994 – 1985)  
40 - 49 aastased (s.a. 1984 – 1975)  
50 - 59 aastased (s.a. 1974 – 1965)  
60 - 69 aastased (s.a. 1964 – 1955)  
70 - 79 aastased (s.a. 1954 – 1945)  
80-aastased ja vanemad (s.a. 1944 ja varem)

Vanuseklassi kuulumist arvestatakse 31.dets. 2024. a. seisuga.

Lapsevanema või treeneri loal ja korraldaja nõusolekul võib lubada põhidistantsi starti ka alla 14-aastaseid väga hea ujumisoskusega lapsi, kes osalevad sel juhul 14-16-aastaste vanuseklassi arvestuses.

- Põhidistantsil on võimalik startida ka kalipsoga (lubatud ujuda World Aquatics tekstiilist trikoo / pükste nõuetele mittevastava ujumiskostüümiga). Kalipsoga ujumise tingimused (kas väljaspool arvestust või eraldi arvestuses nt. absoluutklassis) määrab vastava võistluse juhend.
- Laste- ja rahvadistantside vanuseklassid ning kalipso kasutamise reeglid määrab vastava võistluse juhend.

## Registreerumine ja stardimaks

- Registreerumine võistlustele ja stardimaksud vastavalt konkreetse etapi juhendile.

## Seeriavõistluse punktiarvestus

- Punkte arvestatakse järgmiselt: I koht - 20 punkti; II koht - 15 punkti; III koht – 10 punkti; IV koht- 8 punkti; V koht – 6 punkti; VI koht - 5 punkti; VII koht – 4 punkti; VIII koht- 3 punkti; IX koht - 2 punkti; X koht – 1 punkt.
- Seeriavõistluse koondarvestuses läheb arvesse viiel (5) parimal etapil kogutud punktide summa. Kui kahel või enamal võistlejal on lõppkokkuvõttes võrdne punktisumma, saab kõrgema koha see, kellel on rohkem esikohti, võrdsete esikohtade arvu puhul rohkem teisi kohti jne. Kui sellisel viisil ei suudeta ikkagi paremust selgitada, saab kõrgema koha viimasel etapil parema koha saanu või mõlema mitteosalemise korral vanuselt vanem sportlane.
- Seeriavõistluse koondarvestuses osalemiseks peab osa võtma vähemalt kolmest etapist.
- Rahva- ja lastedistantsidel ning põhidistantsi kalipso-klassis kohapõhist koondarvestust ei peeta.



## Autasustamine

- Iga etapi autasustamine toimub vastavalt konkreetse võistluse juhendile
- Seeriavõistluse kokkuvõttes autasustatakse iga vanuseklassi võitjat medali ja rändkarikaga, mis jääb talle hoiule üheks aastaks. Koondarvestuses oma vanuseklassis 2. ja 3. koha saavutanud sportlasi autasustatakse medaliga.
- Kui võistleja on võitnud karika kolm aastat järjest ühes ja samas vanuseklassis, kuulub karikas temale ja organisaatorid asendavad selle uuega.
- Karika võitja peab karika tagastama järgmisel hooajal esimesel etapil EUL-i esindajale või 1.juuliks EUL- i kontorisse.
- Alla 14-aastaste laste puhul autasustatakse koondarvestuse medaliga kõiki, kes on osalenud vähemalt kolmel etapil (ükskõik millistel distantsidel).

## Reeglid

- Seeriavõistluse koondarvestusse mineva võistluse puhul peab veetemperatuur jääma vahemikku +16 C kuni +31 C kraadi.
- Lubatud ujumisriietus :  
Kasutada võib ühte ujumiskostüümi, ujumisprille, maksimaalselt kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatrokke. Kõik abivahendid, mis võivad parandada ujuja kiirust, ujuvust ja vastupidavust (lestad, ujumislauad, sokid, kindad jmt), on keelatud. Ujuja keha ümber seotav turvapoi on lubatud, kuid seda ei tohi kasutada edasiliikumise abivahendina ning kasutaja peab tagama, et poi ei kujutaks ohtu kaasvõistlejatele.  
Kui veetemperatuur on +18 C ja rohkem, on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (WA III p 7.1) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (WA I p 7.5.1.6). Eraldi arvestuses kalipso-klassis on lubatud võistelda kalipsoga.  
Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral otsustab võistluse korralduskomitee koostöös EUL-i esindajaga meetmed, millega tagatakse võistlejate turvalisus. Arvesse tuleb võtta lisaks veetemperatuurile ka muid ilmastikutingimusi (õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning olusid ja võimalusi stardi- ja finišipaigas (nt. sooja duši või sauna olemasolu jmt). Võimalike lahendustena tuleks kaaluda distantsi lühendamist, kalipsode lubamist, saatepaatide arvu suurendamist ja kaldapealsete taastusmistingimuste parendamist. Vastavatest otsustest tuleb osalejatele teada anda esimesel võimalusel, aga hiljemalt võistlusele eelneva päeva kella 20-ks.
- Ujumismütsi kandmine võistlejatel on kohustuslik.
- Osaleja markeeritakse võistlejanumbriga vastavalt korraldaja poolt ette nähtud korrale. Osaleja ei tohi eemaldada numbrit enne finišeerimist.
- Iga osaleja vastutab isiklikult oma ujumisoskuse ja tervisliku seisundi eest ning peab enne võistlust andma allkirja tervisliku seisundi deklaratsioonile. Alla 18- aastastel annab allkirja lapsevanem või seaduslik esineja.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab võistluse peakohtunik (vajadusel koostöös EUL-i esindajaga), seeriavõistluse üldarvestust puudutavad küsimused lahendab EUL-i esindaja.

## Võistluste turvamine.

- Korraldajad tagavad võistlustel vetelpäästeteenistuse. Paadid ja vajadusel muud veesõidukid saavad ujujaid kogu distantsi vältel.
- Võistluskeskuses on tagatud esmaste meditsiiniabivahendite olemasolu.

Täpsemat infot seeriavõistluse üldiste küsimuste kohta saab Kristiina Arusoolt telefonil +372 56 656831 või e-maili aadressil [avavesi@swimming.ee](mailto:avavesi@swimming.ee)

Täpsustav lisainfo erinevate etappide kohta avaldatakse EUL-i kodulehel <http://www.swimming.ee>