



XXXIV EESTI LAHTISED AVAVEEÜJUMISE MEISTRIVÕISTLUSED

JUHEND 2024

Aeg ja koht

Võistlused toimuvad 20. juulil 2024. a. Viljandis, Viljandi järves.

Võistluskeskus asub Viljandi järve rannas, välibasseini ja vetelpäaste hoone poolses osas.

Meistrivõistluste distantsid

5 km absoluutklass

juuniorid U19 (s-a 2005-2006)

juuniorid U17 (s-a 2007-2008)

noored U15 (s-a 2009-2010)

3,3 km *masters*: 25-29, 30-34, 35-39, 40-44, 45-49, 50-54, 55-59, 60-64, 65-69, 70-74, 75-79, 80-84 jne., vastavalt WA *masters* vanuseklassidele

- 5 km ja 3,3 km start antakse eraldi startidena, mõlema distantsi arvestuses osalemine ei ole võimalik.
- Üks ring on 1,66 km, mida ujutakse vastavalt distantsile 2 või 3 korda.

Rahvadistants (meistrivõistluste väline distants)

1,66 km vanuseklassid: poisid ja tüdrukud s-a 2012 ja hiljem, s-a 2011-2010, s-a 2009-2008, mehed ja naised kuni 39 a, 40-59 a, 60-79 a, 80+)

Osalemise tingimused:

- EULi litsents ja klubiline kuuluvus ei ole kohustuslikud ning õigus startida on kõikidel, kellel on:
 - a) määrustepärane ülesandmine
 - b) stardimaksu tasumine
 - c) vanuseklassi kuulumine (vanuseklassi kuulumist arvestatakse 31.12.2024 seisuga)
- 5 km avaveeüjumise 2024.aasta Eesti meistriks saavad tulla ujujad, kes omavad Eesti kodakondsust (ja Eesti spordikodakondsust) ning EULi litsentsi.
- Eesti *mastersite* 3,3 km 2024.a meistrivõistluste arvestuses osalevad kõik ujujad, kes kuuluvad vastavasse vanuseklassi ja on määrustepäraselt üles antud ning stardimaksu tasunud. Litsents, kodakondsus ning klubiline kuuluvus ei ole nõutavad.



Ajakava

- 10:00-11:45 Rahvadistantsi stardimaterjalide väljastamine
- 11:00-12:45 3,3 km ja 5 km stardimaterjalide väljastamine
- 11:55 Peakohtunik tutvustab rahvadistantsi reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat
- 12:00 Rahvadistantsi start (1,66 km)
- 12:45 Peakohtunik tutvustab 5 km ja 3,3 km reegleid, võistlusrada ja raja spetsiifikat
- 13:00 Eesti MV 5 km start
- 13:02 Eesti MV 3,3 km start
- 13:15 Rahvadistantsi autasustamine
- 15:00 5 km ja 3 km autasustamine. Algusaeg on orienteeruv ja sõltub viimase võistleja finišeerimisest (15 min peale seda).

Korraldus

- Võistluste peakorraldaja on Eesti Ujumisliit koostöös MTÜ AOK Arendus ja MTÜ Karksi Sport.
- Võistluse korraldamise aluseks on WA võistlusmäärused ja EUL-i võistluste üldjuhend.
- Suure osalejate arvu korral antakse start lainetena.
- Võistlustel on kiipidega elektrooniline ajavõtt.
- 16-aastased ja vanemad osalejad vastutavad oma tervisliku seisundi eest isiklikult, mida nad tõendavad allkirjaga tervisliku seisundi deklaratsioonil (TSD, mida saab täita kohapeal).
- Alla 16-aastaste osalejate tervisliku seisundi eest vastutab allkirjaga TSD-l lapsevanem või treener.
- Võistlused toimuvad vaid juhul, kui veetemperatuur on vähemalt 16 ja alla 31 kraadi.

Autasustamine

Kõikide distantside vanuseklasside kolme paremat autasustatakse medalitega:

- 5 km Eesti meistrivõistluste arvestuses - Eesti meistri medalid
- Esikolmikusse jõudnud ujumised, kes ei vasta Eesti meistrivõistluste nõuetele - vastava koha võistluste osalusmedalid.
- 3,3 km Eesti meistrivõistluste arvestuses - Eesti meistri medalid
- Rahvadistants - medalid.

Registreerimine ja stardimaks

- Registreerida saab kuni 18.07.2024 MTÜ Karksi Sport timesport.ee lehel.
- Stardimaks:
 - eelregistreerides hiljemalt 11. juulil 15 eurot.
 - registreerudes 12.-18. juulil 20 eurot.
- Stardimaks tuleb tasuda MTÜ AOK Arendus arvele EE752200221067502650 selgitusse „nimi ja Eesti avavee MV“.
- Kohapeal meistrivõistlustele registreerimist ei toimu!
- Korraldajal on õigus lubada kohapeal registreerimist rahvadistantsile.



Reeglid ja muud tingimused ja täpsustused

- Veetemperatuur +18 C kuni +31 C, on lubatud ainult tekstiilist ujumiskostüümid, mis ei kata kaela ja õlgasid ega ulatu allapoole pahkluid (WA III p 7.1) ning kostüümil ei tohi olla lukke, haake jm kinnitusvahendeid (WA I p 7.5.1.6).
- Kasutada võib ujumisprille, maksimaalset kahte (2) ujumismütsi, ninaklambrit ja kõrvatroppe . NB! Vähemalt ühe ujumismütsi kandmine on kohustuslik!
- Alla 18-kraadise veetemperatuuri korral on lubatud kasutada kalipsosid.
- Võistluste korralduskomiteel koostöös EUL-i esindajaga on õigus äärmuslike ilmastikutingimuste puhul kaaluda ka distantsi lühendamist, et tagada võistlejate turvalisus. Arvesse tuleb võtta lisaks veetemperatuurile ka muid tingimusi (õhutemperatuur, tuul, lainetus) ning olusid ja võimalusi stardi- ja finišipaigas (nt. sooja duši või sauna olemasolu jmt). Vastavatest otsustest tuleb osalejatele teada anda esimesel võimalusel aga hiljemalt võistlusele eelneva päeva kella 20-ks.
- Tagamaks kõigi võistlejate turvalisust, ei ole lubatud ehted ega käekellad. Samuti peavad ujujate sõrme- ja varbaküüned olema lõigatud ning mõistliku pikkuse ja kujuga, et mitte vigastada kaasvõistlejaid. Kohtunikel on õigus mitte lubada starti võistlejat, kes käesolevaid reegleid eirab.
- Kõik distantsid on tähistatud poidega, start on veest, finišeerimine käe puutega vastu silda (tähistatud).
- Terve distantsi vältel ei tohi ujuja hoida kinni servast ega poist. Jalad põhjas võib seista, kuid ei tohi kõndida ega uuesti ujuma hakates põhjast tõugata.
- Meistrivõistlustel on ajalimiit 2 tundi, rahvadistantsil 1 tund.
- Turvalisus - distantsi ajal saadavad ujujaid saatepaadid ja/ või SUP-laudadel turvajad.
- Rannas on info võistluse kohta; rannasolijaid ja veesõidukite laenutuspunkte teavitatakse ujujate arvestamise vajadusest.
- Kohapeal on meditsiinitöötaja, kes vajadusel annab abi.
- Kõik juhendis käsitlemata või vaidlusalased küsimused lahendab peakohtunik koostöös võistluste korralduskomiteega.

Korraldajad ja kontaktid:

Eesti Ujumisliit, Kristiina Arusoo, +372 5665 6831, avavesi@swimming.ee

Peakohunik, *täpsustamisel*

MTÜ AOK Arendus, Andres Kübar, +372 501 4939, andreskybar@gmail.com

MTÜ Karksi Sport, Jaak Israel, +372 5569 8844, karksisport@gmail.com