

SWIMMING RULE QUICK REFERENCE INFRACTION SHEET 2023-2025

This card is a quick reference guide to help Starters, Judges of Strokes & Inspectors of Turns to write up rule infractions. It does not cover all rule infractions as it must not be used as a substitute for the thorough knowledge of World Aquatics Rules.

N^o	THE START	RULE
1	Initiating a start before the signal (false start) Stardi põhjustamine enne signaali (valestart)	II.4.4

N^o	FREESTYLE	RULE
2	Did not touch the wall at the turn Ei puudutanud pöördes sein	II.5.2
3	Did not touch the wall at the finish Ei puudutanud finišis sein	II.5.2
4	Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start Pea ei lõiganud peale starti veepinda 15 m joonel või enne seda	II.5.3
5	Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the turn Pea ei lõiganud veepinda peale pööret 15 m joonel või enne seda	II.5.3
6	Completely submerged under water during throughout the distance (except 15 m after the start and each turn) Oli distantisi vältel täielikult sukeldunud (välja arvatud 15 m peale starti ja igat pööret)	II.5.3

N^o	BACKSTROKE	RULE
7	Did not contact toe of foot with the end wall or face of the touchpad at start. Ei puudutanud stardis varvastega basseini sein või elektroonilist sein.	II.6.1
8	Did not holding both hands on starting grips at start. Ei hoidnud stardis mõlema käega stardi konstruktsioonist.	II.6.1
9	Lost position on the back (except when executing a turn) Ei olnud seliliasendis (välja arvatud pöörde sooritamisel)	II.6.2
10	Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start Pea ei lõiganud peale starti veepinda 15 m joonel või enne seda	II.6.3
11	Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the turn Pea ei lõiganud veepinda peale pööret 15 m joonel või enne seda	II.6.3
12	Completely submerged under the water during throughout the distance (except 15 m after the start and each turn and 5 m prior to reaching for finish) Oli distantisi vältel täielikult sukeldunud (välja arvatud 15 m peale starti ja igat pööret ning 5 m enne finišit)	II.6.3
13	Did not start executing the turn immediately after turning onto the breast Ei alustanud koheselt peale pöördumist kõhuli pööret	II.6.4
14	Turn not initiated at completion of the arm/arms pull after turning onto the breast Ei alustanud pööret peale kõhuli pöördumist käe/käte tõmbe lõppu	II.6.4
15	Did not touch the wall at the turn Ei puudutanud pöördes sein	II.6.4
16	Not on the back position upon leaving the wall after the turn Pöördes peale seinast tõuget ei olnud seliliasendis	II.6.4
17	Did not finish the distance while on the back Ei lõpetanud distantisi seliliasendis	II.6.5

N^o	BREASTSTROKE	RULE
18	More than one butterfly kick prior to first breaststroke kick after the start	II.7.1
	Peale starti rohkem kui üks liblikujumise jalalööki enne esimest rinnuliujumise jalalööki	
19	More than one butterfly kick prior to first breaststroke kick after the turn	II.7.1
	Peale pööret rohkem kui üks liblikujumise jalalööki enne esimest rinnuliujumise jalalööki	
20	Head did not break the surface of the water before the hands turned outward at the widest part of the second stroke after the start	II.7.1
	Peale starti ei lõiganud pea veepida käte jõudmisel teise tõmbe kõige laiemasse asendisse	
21	Head did not break the surface of the water before the hands turned outward at the widest part of the second stroke after the turn	II.7.1
	Peale pööret ei lõiganud pea veepida käte jõudmisel teise tõmbe kõige laiemasse asendisse	
22	Body not on the breast during the distance (except for turning)	II.7.2
	Keha ei olnud distantisi vältel rinnuliasendis (välja arvatud pöörde sooritamisel)	
23	Stroke cycle not 1 arm stroke to 1 leg kick in that order (except turns and finish)	II.7.2
	Liigutuste tsükkel ei vasta järjestusele 1 käte tõmme, siis 1 jalgade löök (välja arvatud pööretes ja finišis)	
24	Arm movements not simultaneous	II.7.2
	Käte liikumine ei ole samaaegne	
25	Hands not pushed forward together from the breast	II.7.3
	Käsi ei viida rinnalt ette koos	
26	Elbows not under water (except for before turn / during turn / at finish)	II.7.3
	Küünarnukid ei ole vee alla (välja arvatud enne pööret, pöörde ajal ja finišis)	
27	Hands brought back beyond the hip line during stroke (except first stroke after start / turn)	II.7.3
	Käed viiakse tõmbe ajal kaugemale puusa joonest (välja arvatud esimene tõmme peale starti ja pööret)	
28	Head did not break the surface during each stroke cycle (except first stroke after start / turn and after the last arm pull prior to the touch)	II.7.4
	Pea ei lõika veepinda liigutuste iga tsükli ajal (välja arvatud esimese tõmbe ajal peale starti ja pööret ning enne viimast käte ettetoomist enne seina puudutamist)	
29	Leg movements not simultaneous	II.7.4
	Jalgade liigutused ei ole samaaegsed	
30	Feet not turned out during propulsive part of the kick	II.7.5
	Päkad ei ole löögi sooritamise ajal pööratud väljapoole	
31	Executed a downward butterfly kick during the distance (except after start/turn)	II.7.5
	Liblikujumise jalalööki distantisi vältel (välja arvatud peale starti ja pööret)	
32	Did not touch at the turn with both hands; separated; simultaneously	II.7.6
	Ei puudutanud pöördes seina samaaegselt kahe eraldatud käega	
33	Did not touch at the finish with both hands; separated; simultaneously	II.7.6
	Ei puudutanud finišis seina samaaegselt kahe eraldatud käega	

N^o	BUTTERFLY	RULE
34	Body not on the breast during the distance (except for turning)	II.8.1
	Keha ei olnud distantisi vältel rinnuliasendis (välja arvatud pöörde sooritamisel)	
35	Arms not brought forward simultaneously over the water	II.8.2
	Käsi ei tooda ette samaaegselt üle vee	
36	Arms not brought backward simultaneously under the water	II.8.2
	Käsi ei viida tagasi samaaegselt vee all	
37	Alternating movement of legs or feet	II.8.3
	Jalgade või päkkade vahelduvad liigutused	
38	Breaststroke kicking movement of the legs	II.8.3
	Rinnuliujumise jalgade löök	
39	Did not touch at the turn with both hands; separated; simultaneously	II.8.4
	Ei puudutanud pöördes seina samaaegselt kahe eraldatud käega	
40	Did not touch at the finish with both hands; separated; simultaneously	II.8.4
	Ei puudutanud finišis seina samaaegselt kahe eraldatud käega	
41	More than one arm pull under water following the start or turn	II.8.5
	Rohkem kui üks veealune kätetõme peale starti ja/või pööret	
42	Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the turn	II.8.5
	Pea ei lõiganud peale pööret veepinda 15 m joonel või enne seda	
43	Head did not break the surface of the water at or before the 15m mark following the start	II.8.5
	Pea ei lõiganud peale starti veepinda 15 m joonel või enne seda	
44	Completely submerged under water during throughout the distance (except 15 m after the start and each turn)	II.8.5
	Oli distantisi vältel täielikult sukeldunud (välja arvatud 15 m peale starti ja igat pööret)	

N^o	MEDLEY	RULE
45	Backstroke, breaststroke or butterfly swum in the freestyle section (except leaving the wall on the back during the freestyle portion 9.2)	II.5.1
	Vabaujumise lõigul ujumine selili, rinnuli või liblikat (välja arvatud vabaujumise lõigul 9.2 seinast tõukel seliliasendis)	
46	Incorrect individual medley following order: Butterfly, Backstroke, Breaststroke and Freestyle and/or the strokes did not cover one quarter (1/4) of the distance.	II.9.1
	Vale kompleksujumise järjestus: liblik-, selili-, rinnuli- ja vabaujumine ja/või lõik ei katnud ¼ kogu distantisist	
47	In the freestyle section, did not return to the breast before any kick or stroke after a turn	II.9.2
	Vabaujumise lõigul ei pöördunud peale pööret rinnuli asendisse enne esimest jalalööki või kätõmmet	
48	Incorrect medley relay following order: Backstroke, Breaststroke, Butterfly and Freestyle and/or the strokes did not cover one quarter (1/4) of the distance.	II.9.3
	Vale kombineeritud teateujumise järjestus: selili-, rinnuli-, liblik- ja vabaujumine ja/või iga etapp ei katnud ¼ kogu distantisist	
49	Finish of section not in accordance with rule of the stroke concerned (complete with stroke infraction above)	II.9.4
	Lõigu lõpetamine rikkudes vastava ujumistiili reegleid (märgitakse üles koos sellise ülaltoodud rikkumisega)	

Nº	THE RACE	RULE
50	Did not finish the distance	II.10.2
	Ei lõpetanud distantsi	
51	Did not remain in the same lane in which they started	II.10.4
	Ei jäänud rajale, millel startis	
52	When turning did not make contact with the end of the pool	II.10.5
	Ei puudutanud pöördes basseini seina	
53	Took a stride or step from the bottom of the pool	II.10.5
	Tõukas basseini põhjast või sammus basseini põhjal	
54	Stood on the bottom of the pool (except in freestyle)	II.10.6
	Seisis basseini põhjal (välja arvatud vabaujumises)	
55	Pulled on the lane rope	II.10.7
	Tõmbas rajapiirdest	
56	Obstructing another swimmer	II.10.8 II.10.15
	Takistas teisi ujujaid	
57	Use of non-approved device, swimsuit, adhesive substance or body tape (except technology and automated data collection devices and tape not more than one or two fingers or toes)	II.10.17 II.15.2
	Keelatud seadmete, ujumisriiete, kleepuvate ainete ja keha teipide kasutamine (välja arvatud tehnoloogiad ja seadmed andmete kogumiseks, aga samuti mitte rohkem kui kahe sõrme või varba teipimine)	
58	Entered the water during a race not entered in	II.10.9
	Hüppas vette mitte oma vahetuse ajal	
59	Relay exchange did not commence from the starting platform	II.10.11
	Teatevahetused ei toimunud stardipukilt	
60	In relay, feet lost touch with the starting platform before the preceding team-mate touched the wall	II.10.12
	Teateujumises ujuja päkad lahkusid enne stardipukilt, kui talle eelnev ujuja oli puudutanud basseini seina	
61	Relay team member re-entered the water before all teams finished the race	II.10.13
	Teatevõistkonna liige hüppas uuesti vette enne, kui kõik võistkonnad olid distantsi lõpetanud	
62	Relay team members did not swim in the order listed	II.10.14
	Teatevõistkonna liikmed ei ujunud ülesantud järjestuses	
63	Failed to leave the pool as soon as possible at the end of the race or section in a relay	II.10.15
	Ei lahkunud basseinist peale vahetuse või teateujumise etapi lõpetamist nii kiiresti kui võimalik	
64	Device or plan used for pace-making	II.10.17
	Tempo tegemiseks seadme kasutamine või mõnel muul viisil tempo tegemine	
65	Did not complete the distance in accordance with rules	II.10.2
	Ei läbinud distantsi vastavalt reeglitele	
66	The swimmer not designated relay team member entered the water, before all teams of have finished the race	II.10.13
	Ujuja, kes ei olnud võistkonna liige, hüppas vette enne, kui kõik võistkonnad olid vahetuse lõpetanud	

Diskvalifitseerimise märkimise näide lõpp-protokollis:

15 - II.6.4 Not on the back position upon leaving the wall after the turn

15 – rikkumise number

II.6.4 – World Aquatics'i reeglite punkt

Not on the back position upon leaving the wall after the turn – rikkumise sisu kirjeldus