

"Õpime ujuma 2" koolitusprogramm

Ujumise algõpetuse juhendajatele/õpetajatele

2019.aastal

Koolituse ajakava:

8.45 kogunemine

9.00-11.15 klassis

- Kooliujumine Eesti koolis (2018. rakendunud õppekava)
- „Õpime ujuma“ baasil valminud e-õppematerjalid ja e-õppematerjalide kasutamise võimalused (sh. kooliujumise tundides e-õppematerjalide piloteerimistelt saadud tagasiside käsitlemine)
- Digiõppevahendid ja nüüdisaegne õpikäsitus ujumistunnis
- Digiõppevahendid ja erineval oskuste tasemel õpilased
- Õppegruppide moodustamine ja e-õppematerjale kasutades praktilise tunni ettevalmistus. Praktilise tunni teemade jaotus: veega kohanemine, sukeldumine, hõljumine, libisemine, vees edasiliikumine, mängud vees.

11.30-12.30 basseinis

- Gruppides ettevalmistatud teemadel ujumistundide läbiviimine

12.30-13.00 kogunemine klassis, kerge eine

13.00 -15.15 klassis

- Basseini tunni tagasiside
- Selili ja rinnuli asendis edasiliikumise oskuste edendamine sh. krooli ja selili õpetamise metoodika e-õppematerjale kasutades
- Harjutusvara edasijõudnutele selili ja rinnuli asendis edasiliikumiseks sh. liigutuste korrigeerimine digitaalse õppematerjali abil edasijõudnud (andekad õpilased) õpilastel.
- Õppegruppides e-õppematerjale kasutades praktilise tunni ettevalmistus. Praktilise tunni teemade jaotus: Selili ja rinnuli asendis edasiliikumise oskuste edendamine (sh. selili- ja krooli ujumine ning liigutuste korrigeerimine)

15.30-16.30 basseinis

- Gruppides ettevalmistatud teemadel ujumistundide läbiviimine

16.30-16.45 kogunemine klassis kerge eine

16.45-17.45 klassis

- Basseini tunni tagasiside
- Kokkuvõtte ja arutelud
- Tunnistuste jagamine

OSALEJATEL KAASA VÕTTA:

- Kirjutusvahend
- Kahed ujumisriided
- Dressid ja T-särk
- 2 suurt saunalina
- Soovitavalt ujumismüts/prillid jms.
- E-õppevahendite kasutamiseks seade (**tahvelarvuti, arvuti või nutitelefon**)

Koolitust korraldab Eesti Ujumisliit Haridus- ja Teadusministeeriumi tellimisel. E-õppematerjalide eestindamise ja tootmise on tellinud Haridus- ja Teadusministeerium ning tootmist rahastab Euroopa Sotsiaalfond meetme "Kaasaegse ja uuendusliku õppevara arendamine ning kasutuselevõtt".

