

Koolituse info:

Ujumise algõpetuse juhendajate kahepäevane praktiline koolitus põhineb põhikooli kehalise kasvatusaainekava ujumise osal ja „Õpime ujuma“ ning „Teekond ujumisõppematerjali“ raamatutel. Õppetöös kasutatakse "Õpime ujuma" metoodikal põhinevaid e-õppematerjale (94 õppevideot, e-raamat "Teekond ujumisõppematerjali" ja e-ujumiskursus, mis sisaldab eneseanalüüsi võimalusi). Kõik koolitusel osalejad saavad mõlemad raamatud omale koolituselt kaasa.

Ootame ujumise algõpetuse juhendajate koolitusele lisaks ujumisõpetajatele ka teisi õpetajaid, kes saavad kooli ujumistundides olla ujumisõpetajale abiks. Oleme saanud ujumisõpetajatelt tagasisidet, et koos „Õpime ujuma“ koolituse läbinud klassiõpetajaga tunde läbi viies, on ujumistunnid olnud tõhusamad ning lastel on kursuse lõppedes rohkem oskusi ja parem hakkama saamine vees.

Ka erinevad teiste riikide kogemused tõestavad, et kooliujumises saavutatakse kõige paremaid tulemusi siis, kui tunde viiakse läbi ujumisõpetaja, kehalise kasvatusaainepedagoogi või klassiõpetaja koostöös.

Koolitus annab ujumise algõpetuse juhendajale praktilised juhised ja metoodilise materjali selle kohta, kuidas läbi viia ujumise algõpetuse tunde ja jõuda samm sammult ujumisõppematerjali saavutamiseni, kas siis kooli kehalise kasvatusaainepedagoogi või ujumiskursusel juhendades.

Kahepäevase koolituse läbimisel saab iga osaleja Eesti Ujumisliidu tunnistuse (maht 18 tundi).

Koolitusele on oodatud:

1. Koolide kehalise kasvatusaainepedagoogid, kes juba juhendavad või hakkavad koolides ujumise algõpetuse tunde juhendama või on ujumisõpetajale tunni läbiviimisel abiks.
2. Õpetajad, kes juhendavad koolides ujumise algõpetuse tunde või on ujumisõpetajale tunni läbiviimisel abiks.
3. Lasteaedades ujumise algõpetust läbiviivad või seda tulevikus tegevad õpetajad.
4. Kõik inimesed, kes peale koolitust on valmis lapsi kehalise kasvatusaainepedagoogi juhendamiseks või ujumisõpetajale tunni läbiviimisel abiks olema.
5. Ka kõik teised, kes ei ole õpetajad, kuid on seotud ujumise algõpetuse korraldamise ja läbiviimisega.

Koolitusel osaleja omandab:

Ujumise algõpetuse metoodika, mis põhineb laste järkjärgulisel arengul ja hõlmab järgmisi teemasid:

- veega kohanemine
- sukeldumine
- hõljumine
- libisemine
- vees edasiliikumine.

Algelise selili ja krooli ujumise õpetamise metoodika ja harjutusvara.

Ujumise algõpetuse tundide läbiviimiseks vajalikud pedagoogilised teadmised ja oskused.

Veeohutusalased teadmised ja praktilised oskused.

Koolitust viivad läbi koolitajad/juhendajad, kes on saanud Eesti Ujumisliidu, Norra Ujumisliidu ning Selts Eesti Vetelpääste koostöös spetsiaalse ettevalmistuse. Koolitajad on praktilise kogemusega ujumistundide juhendajad.

Koolitust korraldab Eesti Ujumisliit koostöös Haridus- ja Teadusministeeriumiga. E-õppematerjalide eestindamise ja tootmise on tellinud Haridus- ja Teadusministeerium ning tootmist rahastab Euroopa Sotsiaalfond meetme "Kaasaegse ja uuendusliku õppevara arendamine ning kasutuselevõtt".

