

”Õpime ujuma 2” koolitusprogramm
Ujumise algõpetuse juhendajatele/õpetajatele
2021.aastal

9:00 - 11:15 Klassis:

- Ülevaade kooliujumisest Eesti koolides (2018. rakendunud õppekava)
- „Õpime ujuma“ baasil valminud e-õppematerjalid ja e-õppematerjalide kasutamise võimalused (sh. nüüdisaegne õpikäsitus ujumistunnis, erineval oskuste tasemel õpilased)
- Õppegruppide moodustamine ja e-õppematerjale kasutades praktilise tunni ettevalmistus. Praktilise tunni teemade jaotus: veega kohanemine, sukeldumine, hõljumine, libisemine, vees edasiliikumine, mängud vees.

11:30 - 12:30 Basseinis:

- Gruppides ettevalmistatud teemadel ujumistundide läbiviimine

12:30 - 13:00 Lõuna

13:00 - 15:15 Klassis:

- Basseini tunni tagasiside
- Edasiliikumise oskus. Krooli ja selili õpetamise metoodika e-õppematerjale kasutades
- Harjutusvara selili ja krooli ujuma õppimiseks sh. liigutuste korrigeerimine.
- Õppegruppides praktilise tunni ettevalmistus. Praktilise tunni teemade jaotus: Selili ja krooli ujuma õppimine

15:30 - 16:30 Basseinis:

- Gruppides ettevalmistatud teemadel ujumistundide läbiviimine

16:45 - 17:30 Klassis:

- Basseini tunni tagasiside
- Kokkuvõte ja arutelud
- Tunnistuste jagamine

OSALEJATEL KAASA VÕTTA:

- Kirjutusvahend
- Kahed ujumisriided
- Dressid ja T-särk
- 2 suurt saunalina
- Soovitavalt ujumismüts/prillid jms.
- E-õppevahendite kasutamiseks seade (tahvelarvuti, arvuti või nutitelefoni)

E-õppematerjalide eestindamise ja tootmise tellis Haridus- ja Teadusministeerium ning tootmist rahastas Euroopa Sotsiaalfond meetme ”Kaasaegse ja uuendusliku õppevara arendamine ning kasutuselevõtt”.

